



# ΛΗΨΗ ΜΕΤΡΩΝ

ΕΚΤΥΠΩΣΤΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΦΟΡΜΑ, ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΑ ΜΕΤΡΑ  
ΚΑΙ ΣΤΕΙΛΤΕ ΤΗΝ ΜΕ FAX ΣΤΟ 2103612651

- 1** ΜΑΚΡΟΣ ΣΑΚΑΚΙΟΥ..... cm  
Μετράμε από τη βάση του λαιμού μέχρι τη μέση και μέχρι να καλυφθεί η περιφέρεια.
- 2** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΣΤΗΘΟΥΣ..... cm  
Μετράμε γύρω - γύρω το στήθος κάτω από τις μασχάλες με αέρα μιας γροθιάς.
- 3** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΕΣΗΣ..... cm  
Μετράμε γύρω - γύρω τη μέση σφιχτά στο ύψος που ζώνουμε το παντελόνι.
- 5** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΓΟΦΩΝ..... cm  
Μετράμε γύρω - γύρω τη λεκάνη σφιχτά στο φαρδύτερο σημείο.
- 6** ΜΑΚΡΟΣ ΦΟΥΣΤΑΣ..... cm  
Μετράμε από τη μέση στο σημείο που κουμπώνουμε τη φούστα μέχρι το γόνατο η μέχρι εκεί που θέλουμε να φτάνει.
- 9** ΜΑΚΡΟΣ ΜΑΝΙΚΙΟΥ..... cm  
Μετράμε από την κορυφή του χεριού μέχρι το χάρισμα αντίχειρα - δείκτη.
- 8** ΜΑΚΡΟΣ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΟΥ..... cm  
Μετράμε το πόδι εξωτερικά από τη μέση μέχρι το έδαφος.
- 7** ΜΑΚΡΟΣ ΚΑΒΑΛΟΥ..... cm  
Μετράμε εσωτερικά το πόδι από τον καβάλο μέχρι το έδαφος.
- 4** ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΕΣΗΣ ΧΑΜΗΛΟΜΕΣΟΥ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙΟΥ..... cm  
Όταν θέλουμε χαμηλόμεσο (χαμηλοκάβαλο) παντελόνι μετράμε τη μέση γύρω - γύρω στο σημείο που θέλουμε να μας έρχεται στη μέση.